

Nährwertangaben/Nutrition facts/Indicazioni valori nutritivi medi/ Datos nutricionales medios/ Valeur nutritive moyenne/Uppgifter om genomsnittligt näringsvärde	pro/per 100 g	%RDA*	pro Portion**/ per serving**	%RDA*	pro Portion***/ per serving***	%RDA*
Brennwert/Energy/Valori energetici/Valor energético/Valeur énergétique/Brennwärde	1527 kJ 359 kcal		458 kJ 107 kcal		1051 kJ 248 kcal	
Eiweiß/Protein/Proteina/Proteina/Protéine/Äggvita	84 g		25 g		35 g	
- davon BCAA****/thereof BCAA****/BCAA della stessa****/del mismo BCAA****/celle-ci BCAA****/detta BCAA****	18 g		5 g		7,5 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Carboidrati/Carboidratos/Glucides/Kolhydrater	3,1 g		0,9 g		15 g	
- davon Zucker/thereof Sugar/di cui Zuccherò/de ello Açúcar/dont Sucre/d'arav Socker	0,9 g		0,2 g		15 g	
Fett/Fat/Grassi/Grasa/Matière grasse/Fett	0,9 g		0,2 g		5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof sat. Fatty acids/di cui acidi Grassi saturi/de ello ácidos Grasos saturados/ dont acides Gras saturés/d'arav mättade Fettsyror	0,1 g		< 0,1 g		2,7 g	
Ballaststoffe/Dietary fibre/Fibre alimentari/Fibra/Fibres alimentaires/Ballastämnen	0,2 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Natrium/Sodium/Sodio/Sodio/Sodium/Natrium	0,6 g		0,2 g		0,3 g	
Calcium/Calcium/Calcio/Calcio/Calcium/Kalcium	1380 mg	173	414 mg	52	768 mg	96

Aminosäurenbilanz/Amino acid profile/Profilo aminoacidi/Perfil de aminoácidos/ Profil d'acides aminés/Aminosyraprofil	pro 100 g Eiweiß/ per 100 g protein	pro/per 100 g	pro Portion**/ per serving**	pro Portion***/ per serving***
L-Alanin/L-Alanine/L-Alanina/L-Alanine/L-alanin	2,8 g	2,3 g	0,7 g	1,1 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginina/L-Arginine/L-arginin	3,4 g	2,9 g	0,9 g	1,2 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-acido Aspártico/Ácido aspartico L/Acide L-aspartique/L-asparaginsyra	6,7 g	5,7 g	1,7 g	2,5 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-Cisteina/L-Cisteina L/L-Cystéine/L-cystein	0,4 g	0,3 g	0,1 g	0,2 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-acido Glutamínico/Ácido de glutamina L/Acide L-glutamique/L-glutaminsyra	20 g	17 g	5,1 g	7,3 g
L-Glycin/L-Glycine/L-Glicine/Glicina L/L-Glycine/L-glycin	1,8 g	1,5 g	0,4 g	0,6 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Istidina/Histidina L/L-Histidine/L-histidin	2,8 g	2,4 g	0,7 g	0,9 g
L-Isoleucin****/L-Isoleucine****/L-Isoleucina L****/L-Isoleucine****/L-Isoleucin****	5,3 g	4,5 g	1,4 g	1,9 g
L-Leucin****/L-Leucine****/L-Leucina****/L-Leucina L****/L-Leucine****/L-leucin****	9,1 g	7,7 g	2,3 g	3,3 g
L-Lysin/L-Lysine/L-Lisina/Lisina L/L-Lysine/L-lysin	7,5 g	6,3 g	1,9 g	2,6 g
L-Methionin/L-Methionine/L-Metionina/Metionina L/L-Méthionine/L-metionin	2,6 g	2,2 g	0,7 g	0,8 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-Fenilalanina/Fenylalanina L/L-Phénylalanine/L-fenylalanin	4,9 g	4,1 g	1,2 g	1,7 g
L-Prolin/L-Proline/L-Prolina/Prolina L/L-Proline/L-prolin	9,7 g	8,2 g	2,5 g	3,4 g
L-Serin/L-Serine/L-Serina/Serina L/L-Sérine/L-serin	5,6 g	5 g	1,4 g	1,9 g
L-Threonin/L-Threonine/L-Treonina/Threonine L/L-Thréonine/L-treonin	4,1 g	3,5 g	1 g	1,4 g
L-Tryptophan/L-Tryptophan/L-Triptofano/Triptofano L/L-Tryptophane/L-tryptofan	1,3 g	1,1 g	0,3 g	0,4 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tirosina/Tirosina L/L-Tyrosine/L-tyrosin	5,2 g	4,4 g	1,3 g	1,8 g
L-Valin****/L-Valine****/L-Valina****/Valina L****/L-Valine****/L-valin****	6,6 g	5,6 g	1,7 g	2,3 g

*RDA = % der empfohlenen Tagesdosis/*RDA = % of Recommended Daily Allowance/*RDA = % fabbisogno giornaliero raccomandato/*RDA = % del aporte diario recomendado/*RDA = % de l'apport journalier recommandé/*RDA = % av rekommenderad dagsdos

** = 30 g Pulver in 300 ml Wasser/30 g powder in 300 ml water/30 g polvere in 300 ml d'acqua/dissolver 30 g de polvo in 300 ml de agua/30 g de poudre dans 300 ml d'eau/30 g pulver i 300 ml vatten

*** = 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g di polvere in 300 ml di latte (1,5% grasso)/dissolver 30 g in 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett)

****BCAA = verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoacidi a catena ramificata) L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina/branched chain amino acids ((aminoácidos de cadena ramificadasoleucina) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids ((aminoacidi a catena ramificata) L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

HSV ERNÄHRUNGS-PARTNER

Hergestellt in Deutschland

Help to build a sixpack!



1800 g

Body Attack SPORTS NUTRITION



Loaded with Micellar-Calcium-Caseinat
Per Serving (with milk):
7500 mg BCAA
7300 mg L-Glutamine

CASEIN PROTEIN

VANILLA CREAM

Ⓞ **Casein Protein** von **Body Attack** ist ein Milcheiweißprodukt aus der Käseherstellung und enthält eine hochwertige Mischung aus micellarem Casein und Calcium-Caseinat. Aufgrund der Beschaffenheit hat das Caseinprotein auch in Wasser einen sehr cremigen Milchgeschmack und ist daher bestens für eine kohlenhydratarme Ernährung (Low Carb-Diät) geeignet. Die enthaltenen Proteine können zum Erhalt und Aufbau von Muskelmasse beitragen. Der Mineralstoff Calcium spielt eine wichtige Rolle bei der normalen Muskelfunktion und kann zudem die normale Funktion von Verdauungsenzymen fördern. Ⓞ **Casein Protein** from **Body Attack** is a milk protein by-product from the cheese production and contains a high-quality mixture of micellar casein and calcium caseinate. Due to its nature, casein protein has a very creamy milk flavour even in water and is therefore best suited for a low carbohydrate diet (low carb diet). The contained proteins can contribute to the preservation and development of muscle mass. The mineral substance calcium plays an important role in normal muscle functions and can additionally promote the normal function of digestive enzymes. Ⓞ **Casein Protein** di **Body Attack** è un prodotto a base di proteine del latte e contiene una miscela di caseine micellari e caseinato di calcio ad alto valore nutrizionale. Grazie alla loro consistenza, le proteine della caseina hanno anche in acqua un sapore di latte molto cremoso e sono pertanto indicate per un'alimentazione povera di carboidrati (dieta Low Carb). Le proteine contenute nel prodotto contribuiscono alla formazione e al mantenimento della massa muscolare. Il calcio come sostanza minerale riveste un ruolo molto importante nello svolgimento delle normali funzioni muscolari e, nello stesso tempo, può favorire anche l'attività degli enzimi nel processo digestivo. Ⓞ **Casein Protein** de **Body Attack** es un producto derivado de la proteína de la leche resultante de la elaboración de queso que contiene una mezcla de alta calidad de caseína micelar y caseinato de calcio. Debido a su composición, la proteína de la caseína tiene un sabor a leche muy cremoso incluso cuando se prepara con agua, por lo que se adecua perfectamente a una alimentación baja en carbohidratos (dieta low carb). Las proteínas que contiene ayudan a conservar y desarrollar una masa muscular. El calcio es un elemento mineral que desempeña una función importante en el funcionamiento normal de los músculos y puede, además, favorecer la función de las enzimas digestivas. Ⓞ **Casein Protein** de **Body Attack** est un produit à base de protéine de lait issue de la fabrication du fromage et qui contient un mélange de caséine micellaire et de caséinate de calcium. Ses propriétés permettent à la protéine de caséine de conserver un goût de lait très onctueux, même diluée dans l'eau. Elle est ainsi parfaitement adaptée à un régime hypoglucidique (régime low carb). Les protéines qu'elle contient contribuent au maintien et à la construction de la masse musculaire maigre (les muscles). Le calcium est une substance minérale qui joue un rôle essentiel dans le fonctionnement musculaire normal et qui peut également favoriser la digestion. Ⓞ **Casein Protein** från **Body Attack** är ett mjölkprotein koncentrat som härstammar från osttillverkningen och innehåller en högkvalitativ blandning av micellärt casein och kalciumcaseinat. På grund av sin beskaffenhet har caseinprotein en krämig mjölksmak även i vatten och är därför mycket lämpligt som näring med endast en liten mängd kolhydrater (low carb diet). Produktens protein kan bidra till att bevara och bygga upp fettfri kroppsmassa (muskler). Mineralen kalcium spelar en viktig roll i samband med normala muskelfunktioner och kan dessutom främja den normala matsmältningen.

Ⓞ **Verzehrempfehlung:** 1 Messlöffel (30 g Pulver) in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5%) einrühren. Bevorzugt morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen verzehren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calcium-Caseinat Mischung (95,4%) (Calcium-Caseinat, micellares Calcium-Caseinat), Aroma, Speisesalz, Verdickungsmittel (Xanthan, Carrageen, Natriumcarboxymethylcellulose), Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Beta-Carotin). **Allergenhinweis:** Enthält Laktose. Kann Spuren von Gluten, Soja und Hühner-Eiweiß enthalten.

Ⓞ **Recommended dosage:** Stir 1 scoop (30 g powder) in 300 ml water or skimmed milk (1,5%). Take it preferably in the morning after rising or at night before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate mixture (95,4%) (calcium caseinate, Micellar calcium caseinate), Aroma, Table salt, Thickening agent (Xanthan gum, Carrageen, Sodium carboxymethyl cellulose), Sweetener (Sucralose), Colouring (Beetroot (Betanin)). **Allergy advice:** Contains Lactose. May contain traces of Gluten, Soy and Hen egg white protein.

Ⓞ **Posologia e modo d'uso:** Mescolare 1 cucchiaino da tavola (30 g di polvere) in 300 ml di acqua o latte magro (1,5%). Da consumare preferibilmente la mattina appena alzati o la sera prima di coricarsi. Non superare la dose giornaliera consigliata. **Ingredienti:** Miscela di caseinato di calcio (95,4%) (caseinato di calcio, caseinato di calcio micellare), aromatizzante, sale alimentare, addensanti (gomma di xantano, carragenina, carbossimetilcellulosa sodica), dolcificante (sucralosio), colorante (barbabietola rossa (betanina)). **Informazioni sugli allergeni:** Contiene lattosio. Può contenere tracce di glutine, soia e proteine dell'uovo.

Ⓞ **Recomendación de consumo:** Mezcle 1 cucharada (30 g de polvo) in 300 ml de agua o leche desnatada (1,5% materia grasa). Consumir preferentemente por la mañana después de levantarse o por la noche antes de acostarse. No exceda la dosis diaria recomendada. **Ingredientes:** Mezcla de caseinato de calcio (95,4%) (caseinato de calcio, caseinato de calcio micelar), aroma, sal común, agente aglutinador (Xanthan goma, carragenano, carboximetil celulosa sódica), edulcorante (sucralosa), colorante (beta-caroteno). **Indicación de alérgenos:** Puede contener lactosa. Puede contener trazas de gluten, soja y proteína de huevo.

Ⓞ **Recommandation de consommation:** Dissoudre 1 cuillère doseuse (30 g de poudre) dans 300 ml d'eau ou de lait demi-écrémé (1,5 %). A consommer de préférence le matin au réveil ou bien le soir avant d'aller se coucher. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. **Ingédients:** Mélange de caséinate de calcium (95,4 %) (caséinate de calcium, caséinate de calcium micellaire), arôme, sel de table, épaississants (gomme xanthane, carraghénane, carboxyméthylcellulose sodique), édulcorant (sucralose), colorant (bêta-carotène). **Contre-indication:** Contient lactose. Peut contenir des traces de gluten, de soja et de protéines d'œuf.

Ⓞ **Rekommenderad dosering:** Rör ned 1 matsked (30 g pulver) i 300 ml vatten eller lättmjölk (1,5 %). Bör förtäras på morgonen efter uppstigning eller på kvällen innan man går och lägger sig. Den angivna rekommenderade dagliga mängden som kan förtäras får ej överskrida. **Ingredienser:** Kalciumcaseinat blandning (95,4 %) (kalciumcaseinat, micellärt kalciumcaseinat), arom, matsalt, förtjockningsmedel (xantan, carragenan, karboximetilcellulosa), sötningsmedel (sukralos), färgämne (betakaroten). **Allergeninformation:** Innehåller laktos. Kan innehåller spår av gluten, soja och hönsäggvita.

Brennwert per 100 ml verzehrfertiger Zubereitung/Energy per 100 ml serving/Valore energetico per 100 ml di porzione pronta all'uso/Valor energético por cada 100 ml de mezcla lista para ser consumida/Valeur énergétique pour 100 ml de préparation prête à consommer/Brämnvärde per 100 ml färdigt tillredt dryck:
mit Wasser/with water 139 kJ (32,4 kcal)
mit Milch (1,5%)/with milk (1,5%) 319 kJ (75,2 kcal)

Ungedöfnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden/Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom of pack

Getränkpulver zur Herstellung eines Proteingetränks mit Süßungsmittel. Geschmack: Vanille./Artificially sweetened Beverage powder for the preparation of protein drinks. Flavour: Vanilla./Polvere per la preparazione di una bevanda proteica con dolcificanti. Gusto: Vaniglia./Bebida en polvo para la preparación de una bebida proteica con edulcorantes. Sabor: Vainilla./Poudre pour préparer une boisson protéinée avec édulcorants. Parfum: Vanille./Dryckespulver för framställning av en proteindryck med sötningsmedel. Smak:Vanilj.



Inhalt/Content: **e 1800 g = 60 Portionen/Servings**

Exclusively manufactured and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg

HSV SUPPLIER

Made in Germany

PZN: 4078364