

Ein gestrichener Messlöffel	ergibt:
Power Protein 90 (Beispiel Vanilla Cream*)	10 g
Extreme Whey Deluxe (Beispiel Chocolate-Coconut Cream*)	10 g
Iso Whey Professional (Beispiel Chocolate Cream*)	10 g
Endurance Booster (Beispiel Lemon*)	20 g
Casein Protein (Beispiel Strawberry Cream*)	10 g